中華教育衛生聯合會小叢書之五

一失足成千古恨

上海崑山花園五號

上海商務印書館代印

List of Bulletins and Their Prices

1. 中國城市衛生論(改印小册)每千册六元
1. "Sanitation of a Chinese City" @ $ 6 per 1000.
2. 疾病傳染防禦法(改印小册)每千册六元
2. "Mode of Infection & Prevention" @ $ 6 per 1000.
3. 癆病 每千册六元
3. "Tuberculosis" @ $ 6 per 1000.
4. 嬰孩衛生 每千册六元
4. "Infant Hygiene" @ $ 6 per 1000.
5. 一失足成千古恨 每千册六元
5. "Sexual Advice for Young Men" @ $ 6 per 1000.
6. 家庭衛生 每千册六元
6. "Home Sanitation" @ $ 6 per 1000.
7. 傷風防禦法 每千册六元
7. "Prevention of Cold" @ $ 6 per 1000.
8. 霍亂 每千册六元
8. "Cholera" @ $ 6 per 1000.
9. 烟草 每千册六元
9. "Tobacco" @ $ 6 per 1000.
10 鈎蟲 每千册六元
10. "Hook Worm" @ $ 6 per 1000.
11. 滅蠅 每千册六元
11. "Kill the Fly" @ $ 6 per 1000

一失足成千古恨

男女愛情少年慕之而不知其中之利害尤可惜者此種知識不能得之於父母師長之教訓而得之於市井無賴之諧談淫朋比友之昵語與自己暗中之經驗而已因是守身不愼放肆自恣耗金錢失健康餒自尊之志氣敗事業之成功者蓋不知凡幾也

本書願將近來醫界公認之理提要說明以爲少年男女之棒喝以解脫其身心種種不應受而受之痛楚焉

一、手淫　男子之所以尊貴兒童之所以養成大丈夫者恃有此陽氣耳若血氣未定放縱自恣致損害此生殖器之機能則體質既虧心靈亦玷將不能成爲完人矣少年又何苦以片刻之歡娛遺畢生無窮之後悔乎若未及過傷便已中止尤幸事耳所願未犯者謹防失足已犯

者卽早回頭。

二、夢遺　夜間遺精。殆少年體壯者常有事。如十數日一次。不致過屢者。固不得謂爲生殖器虛弱之徵。迺今之奸商。每欲藉此漁利。往往遍登廣告。大言欺人。以悚無知少年之聞聽。而誘其出重價以求醫治。實則無甚緊要。大可不必也。

夢遺多因慾念太熾。房事過度使然。否則食過量。缺體操。飲酒無節。亦足以致之。凡此皆於身心有害。而有傷于生殖器者爲更甚。若節飲食。勤體操。屛嗜好。通大便。寡慾。淸心。讀書。養志。則遺精之患自免。毋庸妄服藥餌爲也。

男女愛情之事。固少年應具之常識也。而父母師長多諱不言。夫父母之教子也。無所不用其極。而獨於此則諱之惟恐不深者。何哉。一以事

關中冓不便剖解。再則言之不愼。恐未足以戒慾而反引起其色心也。彼漁利之家。深知少年男子。鮮有不犯手淫夢洩者。而又羞澀不敢以告父母。於是利用其廣告手段。遍登各報。大書特書曰。包治遺精、夢洩、陽萎、不舉、小便、腫赤、諸症云云。而一般無知少年。鮮不墮其羅網矣。耗金錢。喪志氣。失榮譽。其害可勝言哉。

廣告又謂遺精夢洩。其症最險。苟不速治。則癱瘓、癡呆、瘋癲、諸症。踵繼以起。於是一班少年。惶惶然不敢安處。而又赧顏結舌不敢直白父兄。此受欺者之所以多也。而以吾美國爲尤夥。

大凡牧師醫士律師之有身價者。從不藉廣告以自標榜。所以少年兒童不當爲廣告所欺。應常晤其『家用醫生』。彼必進穩健之忠告。雖片言隻字之微足以挽救少年之金錢才力與暗中之驚駭不少。

三、葆眞　邇來有一種學說盛行於無賴之口謂兒童生殖器亦如身體肌肉然勤用則發達不用則衰弱云云眞奇談也誠如其言則令一兒自十歲起至二十歲止隔數日放縱一次及其長也宜其生殖機能非常人所能及矣然其結果適得其反此世人共認不待辨也夫人終身不哭而淚腺不枯終年不汗而汗管不塞睾丸之爲用亦猶是耳豈有戒淫遠色固本葆元而反失其生殖之能力者哉曰能失之惟手淫不戒房事過頻及患一切花柳病則然耳

四、束身　束身自好非婦人女子態迺眞大丈夫也少年之士初皆心地光明血氣盛壯精神充足勇敢有爲惟閱歷淺智識低以爲天下事無不知驕氣凌人僩然自大一旦遇事猝受折磨迺恍然覺悟嚮者所爲之大謬也而手淫一事則謬之謬矣其尤甚者以酒色爲男兒本色

卽有束身自好。不樂與淫朋邪友伍者。則必被笑爲婦人女子態。而自好者。至是亦覺誚讓難堪。於是亦隨波逐流。競以酒色相徵逐。嗚乎。此酒瘋花柳諸病最大原因之一。茫茫苦海。誰棹慈航。而拯濟之也哉。迨年既長。智識漸增。迺知嗜酒者非體力雄健血氣奮勇者之所爲。特精神萎靡。欲藉杯中物以振作之耳。然則非健壯而懦弱明矣。查近五十年來。酗酒之風。較前銳減。亦幸事也。

晚近教育倡明。後之少年。當曉然於宿妓狎倡者之爲害。鉅就各學校調查所得。凡體質壯血氣勇而又最善運動競走者。必其人了無烟酒女色之戕伐者也。

五、狎妓　妓女無論公私。人人有花柳病。狎妓者。不啻以己身爲孤注之一擲也。或曰。不有醫士查驗乎。庸何傷。曰查驗有益於妓女者無他

好令狎客放心耳且詳診細驗之功醫者未必肯施之於妓女藉曰不然婦女隱疾又豈俄頃所能驗出乎或又曰非注有消毒藥水耶曰注消毒水未足以防惡症非消毒水之不足以殺菌也惟菌體至微而遊行又至速膈膜內外可以任意穿行消毒水未至而菌已穿皮而入矣水固不能相從穿皮而殺之也又何益

六、白濁　患白濁者既愈之後貌雖健康而其結果往往有出人意料之外者如尿管窄生育絕房事不舉小便痛苦精神恍惚心鬱氣悶之類皆是始也不過患白濁耳繼則傳染全身百病交作荒時耗財後患益鉅勢不至衰弱死亡不止或又曰白濁不過傷風感冒之類耳未必遽成痼疾此所謂聾者不畏雷亦可悲已白濁雖愈往往有餘毒焉藏於身體深處雖歲換星移猶能傳染於其妻彼婦何辜亦被曳入於疾

病悲慘之境甚至備受刀圭苦不可忍蓋不如是則性命難保也一旦受胎成孕嬰兒兩眼爲毒所攻遂終其身以成盲瞽查今世醫人原於父母患花柳病者居四之一云

七、楊梅　楊梅亦一險症嘗能傳毒血中達於身體各部雖數月之後猶能藉病人所用茶杯烟管毛巾等傳病於人接吻則尤甚其效與同眠等苟及早圖治或無性命之虞惟爲防傳染計三年之內不可令締婚也

楊梅與白濁同病愈數年猶能發生種種險症如癱瘓瘋癲腦血管暴裂脊神經受傷皆是當此之時大約病者已受室家生有兒女而一旦竟成殘廢則嗷嗷者誰爲代養思之不亦大可痛耶

據著名人壽保險公司調查所得謂患楊梅者大都夭壽故曾染楊梅

之人雖病愈數年欲保壽險公司猶拒不納如必欲之則須特別立約所享權利不能與常人等此非道德問題因公司依據其已往之經驗料彼必不能久於人世不願受此賠累耳

父母患花柳病必傳染其兒女此盡人所知矣分而言之尙有四種嬰兒未及墮胎已死腹中一也幸而生存亦罹夭折二也再不然及年旣長體育發達遠遜於人三也疾病痛苦懦弱無能四也兒女何辜遭此慘刼爲父母者可不愼諸

八、求醫　凡染花柳病者一誤不可再誤務將金錢時日一用之於正當之途訪求妥實良醫及早圖治廣告中所標榜者大都庸醫不可恃卽如藥房所售藥劑親朋所傳單方皆不可用人或折股斷肱必急急求救於名醫其不擅用藥房已成之劑親朋傳述之方必也夫花柳病

之爲害小之失健康大之喪性命視折股斷肱爲尤險獨奈何反忽之耶故必以及早求良醫診治爲妥如或家道不豐客囊羞澀則往濟貧醫院求治亦可誠以此種惡症往往表面見痊而內毒未盡雖數年之後猶能反復苟非名醫決不能正本清源斷除淨盡一旦娶妻其不罹以上所言之害者鮮也

美國大總統威爾遜致訓詞於軍中士卒云汝曹出言行事不獨爲鄉黨戚友所顧瞻舉國之人莫不見之全球之人莫不仰之誠以汝曹非恆人乃爭自由幸福之軍人也故當志趣清高令見者不獨嘖嘖歎其爲精兵抑且稱之爲良民體質務求健康心地務求純潔凡事皆當如此汝曹爲我所信任願上帝納福焉

願少年體諒其家族

少年寄跡異鄉。家人尤多繫念。倘使身染醜疾。困臥病房。其呻吟痛楚。自作自受。不待言矣。而事聞於父母兄弟伯姊諸姑。將不勝其憐愛惱喪恨惡慚怍之情矣。況隣里相傳說。謂某家子弟罹醜疾於異地。呻吟床席。落拓不能歸。試思此語。寧不令人愧死耶。即使幸而獲痊。他年故里歸來。尚何面目以見鄉黨長者乎。寄語少年。愼之愼之。

是書爲美國 Illinois Vigilance Association 警醒會（此會由牧師所組織）原著。特函本會。囑爲譯成華文。以餉吾國人士。並蒙允助刊費。藉廣流傳。熱誠高誼。欽佩難名。附誌數言。聊鳴謝悃。

原著者　美國警醒會
譯述者　龍溪胡宣明　定遠杭海
發行者　中華教育衛生聯合會